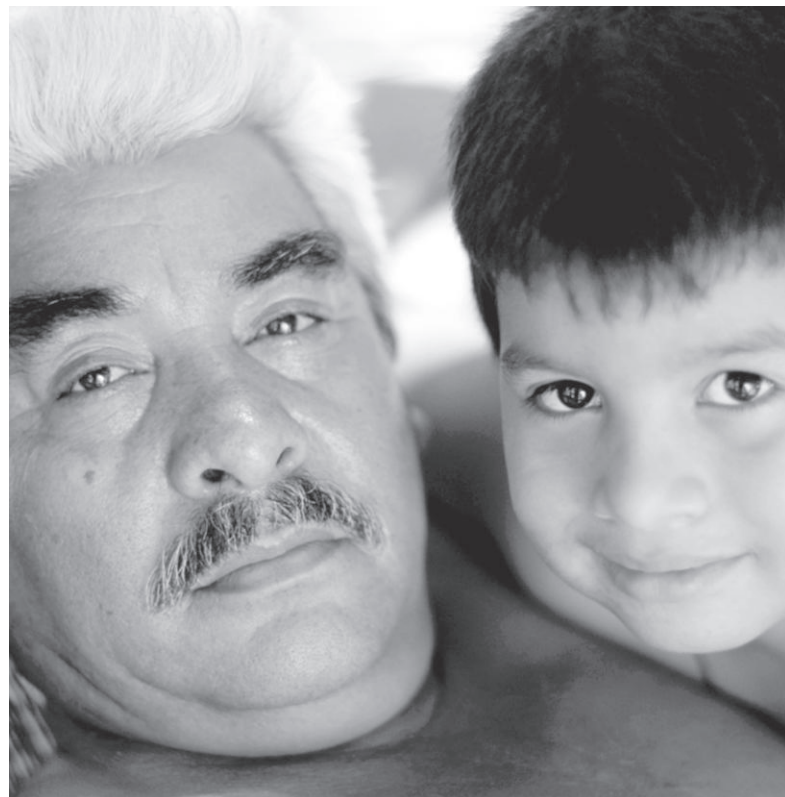


1 Llame a LOCATE: Child Care

Usted no tiene que hacer esto solo. Aproveche los recursos de cuidado infantil y las experiencias en su comunidad contactando a su centro local de recursos de cuidado infantil (CCR&R) incluido en la lista de la parte posterior de este folleto.

En el CCR&R, los consejeros de LOCATE: Child Care le proporcionarán opciones de cuidado infantil cerca de su casa, trabajo, escuela, ó rutas de transporte público. Las opciones de cuidado infantil en esta lista cumplirán con sus requisitos (ubicación, horas, costo, requisitos especiales con relación a los animales domésticos, el fumar, etc.). Este es un servicio gratuito.



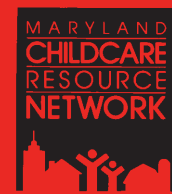
Para ayuda adicional con sus necesidades de cuidado infantil, por favor llame gratis al:

Baltimore City (410) 539-2209
Montgomery County (240) 777-3130

Para ayuda en otras áreas de Maryland:
1-800-999-0120



Friends of the Family, Inc.



608 Water Street
Baltimore, Maryland 21202-4079
Phone: 410-752-7588
www.mdchildcare.org



MARYLAND COMMITTEE FOR CHILDREN

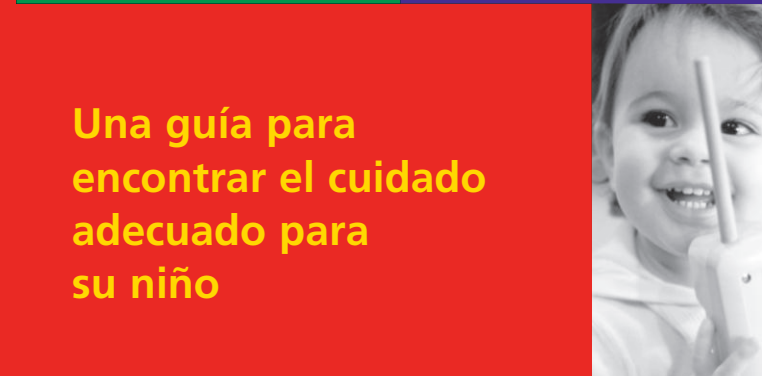
The Network is a project of Maryland's business community, Maryland Committee for Children, Inc., and the Maryland State Department of Education.



This publication was produced as a work for hire for the benefit of, and with funds from, the Maryland State Department of Education.

© 2009 Friends of the Family/Maryland Committee for Children

09/09



El cuidado infantil puede ser una experiencia maravillosa y de mucho enriquecimiento para su niño.



Un proveedor de cuidado infantil que es afectuoso y comprensivo le ayudará a su hijo a aprender al proporcionarle las actividades que son adecuadas para él en cualquier edad y estado de desarrollo.

Buscar cuidado infantil es una tarea difícil y que solamente ustedes, los padres, puede hacer. Pero, con tiempo y Planeación, usted puede conseguir un programa que agregará experiencias positivas a la vida de su hijo. Los siguientes pasos estan diseñados para ayudarle a obtener la información que usted necesita para tomar una decisión informada sobre el cuidado de su niño.

2 Entreviste.

Llame a todos los programas de Cuidado Infantil en el Hogar y Centros de Cuidado Infantil en la lista que usted recibió. Hágales saber que usted recibió sus nombres a través de LOCATE: Child Care. Abajo encontrará usted algunas preguntas que tal vez quiera hacer.

Preguntas por Teléfono

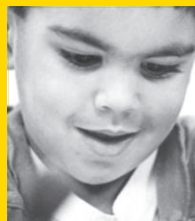
- ¿A qué hora abren y cierran?
- ¿Cuántos niños tienen a su cuidado, y cuáles son sus edades?
- ¿Son los grupos lo suficientemente pequeños para proporcionar atención individual a cada niño durante el día?
- ¿Sirven comida, o necesito llevar comida para mi niño?
- ¿Cuando tenga tiempo, puedo quedarme y visitar el programa?

3 Visite.

Visite por lo menos 3 programas. Lleve a su hijo con usted. Cuando vaya, observe el área, los encargados de cuidado, y los niños. Aquí tiene una lista de las cosas que debe revisar:

Observe el área

- ¿Luce limpia y segura para los niños de todas las edades que hay allí? Por ejemplo, ¿hay una cuna para cada infante?
- ¿Existe suficiente espacio para que los niños puedan jugar?
- ¿Hay suficientes juguetes y materiales para los diferentes tipos de juegos, como el juego imaginativo, proyectos de construcción, y artísticos, ó trabajos manuales?



- ¿Hay tiempo y espacio para juegos quietos o activos?
- Pida que le muestren la licencia del proveedor.

Observe al que cuida

- ¿Utilizan una voz calmada y le hablan a los niños a su propio nivel?
- ¿Me siento cómodo con la forma en que el proveedor disciplina a los niños? ¿Elogia los éxitos, y ayuda a resolver conflictos de los niños?
- ¿Da la impresión de que el proveedor disfruta y respeta a los niños?
- ¿Si su hijo es un infante, trata y carga tiernamente a su bebé? ¿Recibirá el niño atención cuando no esté llorando?

Observe a los niños

- ¿Están los niños haciendo actividades que son compatibles con su edad y estado de desarrollo? Las actividades que son muy difíciles van a ser desalentadoras, pero los niños aprenden actividades que son nuevas e interesantes y un poquito desafiantes?
- ¿Se les da la oportunidad de tomar decisiones acerca de las actividades que les interesan?
- ¿Tienen los niños un horario diario que les permite jugar adentro y afuera, tomar una siesta (si es apropiado) y tiempo para juegos individuales o actividades de grupo?
- ¿Se les habla a los infantes de una forma tranquilizadora que les ayudará a aprender a confiar en que sus necesidades van a ser satisfechas?



4 Pregunte.

Pregúntele al proveedor si usted puede hablar con otros padres que usan esa programa. Si habla con otros padres, aquí hay algunas preguntas que le pueden ayudar.

Preguntas a Otros Padres

- ¿Disfruta su hijo estando allí?
- ¿Qué es lo que más le gusta de este cuidado infantil?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que a usted no le gustan?
- ¿Si tuviera que encontrar cuidado de nuevo, iría su niño allí?

5 Decidase.

- Revise sus notas sobre todas las preguntas que ha hecho.
- Decida que casa de cuidado familiar o centro le parece mejor para usted y su hijo.
- Si se siente inseguro acerca del programa, visítelo de nuevo. Si usted no está satisfecho con todas las opciones, llame de nuevo a LOCATE: Child Care y pida más nombres. Si es difícil encontrar cuidado, quizás usted deba probar en una nueva área.



6 Actue.

Actue sobre las sugerencias proporcionadas abajo, las cuales están diseñadas para ayudarle a construir una relación sólida y de largo plazo entre usted y el proveedor:

- Firme un contrato antes de comenzar el cuidado. Incluya los siguientes puntos:
 1. Las horas en que abre y cierra el programa.
 2. Los días en que el programa estará cerrado, días de fiesta y vacaciones.
 3. Las cosas que usted necesitará llevar al programa.
- La mejor forma de sentirse a gusto en un nuevo programa es involucrarse. Asista a reuniones de padres, ayude en proyectos de artes y manualidades o lleve bocadillos especiales.
- Si usted está satisfecho con el cuidado que recibe su hijo, dígaselo al proveedor. Una buena comunicación entre padre y proveedor beneficia a su hijo y es la clave para una relación saludable.

7 ¡Ayude!

Si usted tiene preocupaciones acerca de la forma como están tratando a su niño, hable primero con el proveedor. Si la situación no se resuelve rápidamente, llame a un consejero de LOCATE que le puede servir como recurso para conseguir más información. Si usted siente que el programa de cuidado infantil no está funcionando de acuerdo a las regulaciones, el consejero de LOCATE le dará información para que se comunique con la oficina local de la Administración de Cuidado Infantil. Si usted piensa que su queja involucra descuido o abuso infantil, el consejero de LOCATE le dará información para que se comunique con su Departamento local de Servicios Sociales.